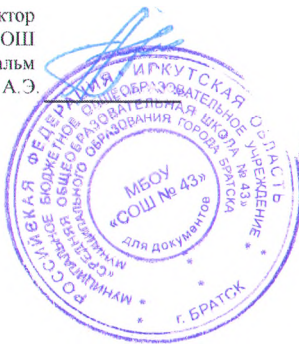


меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
55	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-12, Б-1, У-2	23-00
200	Омлет крестьянский. <i>яйцо, картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-237, Б-13, Ж-14, У-15	61-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-457, Б-19, Ж-15, У-59	98-00
Итого за день		ККАЛ-457, Б-19, Ж-15, У-59	98-00

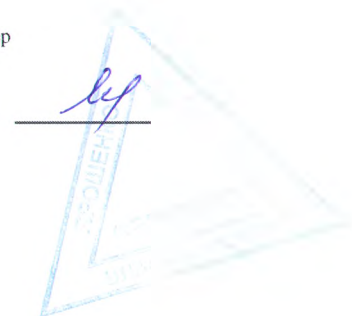
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-21, Б-1, У-4	42-00
235	Омлет крестьянский. <i>яйцо, картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-278, Б-15, Ж-17, У-17	72-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-524, Б-22, Ж-18, У-66	129-00
Итого за день		ККАЛ-524, Б-22, Ж-18, У-66	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

